

Marie Milis
Coaching par l'autolouange

Mon savoir-faire de l'écoute empathique, du discernement intransigeant et de la valorisation ontologique m'ont établie coach. Devenue orpailleuse de talents, trouvant en chacun les pépites de ses trésors à valoriser, j'utilise l'autolouange dans mes coachings pour entendre la parole des sources en chacun.

Chacun se présente au coaching avec une situation « difficile » pour laquelle **cette** personne n'arrive pas à dégager de solution. Tout en autorisant le coaché à lever un stop qui m'interdirait de poursuivre si je rentre en zone douloureuse ou trop intime, je commence par un temps de maïeutique délicate et serrée où je m'aventure, de question en question, dans les sous-textes de la problématique : qu'est-ce que la personne a déjà tenté, quelle est l'histoire (en bref), quelles sont ses pistes connues ... Mon but est clair et convenu avec la personne : dégager SA question, celle qui est au cœur de cette nébuleuse et dont elle sent : C'est ça, oui ça c'est ma question. Nous la formulons ensemble très clairement. **Puis** je l'écris.

La journée coaching m'a retournée. C'était tout un art de trouver ma question.
Cela a été un basculement de vie pour moi.
Pascale

Je demande ensuite à la personne de se répéter cette question comme un mantra et ce faisant de tirer une carte postale qui « représente » sa question dans une pile de cartes présentées à l'envers (face invisible).

Je ne cesse de m'émerveiller par le choix des cartes et...
par la façon dont elles éclairent nos questions!!
Véronique

Quelle que soit la carte tirée, l'accueillir, et en la prenant pour support écrire une autolouange en oubliant tout de ce qui a précédé.

Pendant ce temps d'écriture je veille et pose sur **papier, intuitivement**, comme ils me viennent, les liens que je perçois entre cette image et la question **traitée**.

Vient ensuite le temps de la proclamation : dans ce que j'entends j'épinglé les éléments de réponse montés des sources de la personne.

Nous discutons ensuite sur base de ses dire dans l'autolouange pour que la personne puisse acter sa réponse et agir sur sa vie.

Cela m'a beaucoup aidée : je suis de nouveau dans une énergie de confiance en la vie
---- Véronique

Dans ce coaching par l'autolouange le subconscient est mis à contribution d'une manière très subtile et créative.

Frank

Incroyables résultats de délivrance d'une blessure vieille de 47 ans, grâce à la maïeutique de Marie et à l'application de la technique d'écriture par l'autolouange. Je suis partie guérie de quelque chose que je trimbalais depuis 47 ans. Cette journée a changé ma vie. -----

Je suis arrivée je clopinais. Je suis partie, je marchais droit.

*Moi, ma vie a changé **et cela** va me permettre d'être mieux avec les autres.*

Françoise